



# **3TOnline** -helpot ja tehokkaat ratkaisut työturvallisuuden ja työhyvinvoinnin hallintaan

## **3T Ratkaisut Oy**



[www.3tratkaisut.fi](http://www.3tratkaisut.fi)

Marko Vuorinen



# 3T Online Training:

## Teollisuuden työturvallisuusperehdytys

(kesto noin 4 h, alkaen 59 €/hlö)

- Johdanto työturvallisuuteen
- Työsuojelun yhteistoiminta
- Turvallisuuskulttuurin kehitysaskleet ja Bradley'n käyrä
- Työpaikan paloturvallisuus
- Ilmoita vaarasta!
- Liukastuminen
- Johdatus työpaikan kemikaaliturvallisuuteen
- Käyttöturvallisuustiedote tutuksi
- Teollisuusnosturien turvallinen käyttö
- Kuljetinturvallisuus
- Järjestys ja siisteys työpaikalla
- Tikasturvallisuus
- Putoaminen
- Varastohyllystöjen turvallisuus
- Turvallisesti portaissa
- Työympäristön perusasiat
- Vieraiden liikkuminen tehdasalueella
- Lavat ja rullakot
- Jalkojen suojaaminen
- Pään suojaaminen
- Toimivat työvaatteet
- Käsien suojaaminen
- Kuulon suojaaminen
- Silmien suojaaminen
- Hengityksen suojaaminen

## **3T Online Training: Asiantuntija-/ toimistohenkilöstön työturvallisuuden ja -terveyden perehdytys (kesto n. 3 h, alkaen 59 €/hlö)**

- Johdanto työturvallisuuteen
- Työsuojelun yhteistoiminta
- Järjestys ja siisteys työpaikalla
- Liukastuminen
- Turvallisesti portaissa
- Työpaikan paloturvallisuus
- Ilmoita vaarasta!
- Painaako taakka selkää
- Toimistotyön ergonomia
- Arjen tietoturvallisuutta
- Epäasiallinen kohtelu työpaikalla
- Työhyvinvoinnin perusteet
- Tunnista stressi ja työuupumus
- Uni ja työvireys
- Ravinto ja työvireys
- Liikunta ja työvireys
- Niskan ja hartiasseudun vaivat
- Ranteen ja kyynärpään rasitusvaivat ja hoito

# **3T Online Training:**

## **Rakentamisen työturvallisuusperehdytys**

**(kesto noin 4 h, alkaen 59 €/hlö)**

- Johdanto työturvallisuuteen
- Työsuojelun yhteistoiminta
- Ilmoita vaarasta!
- Johdatus työpaikan kemikaaliturvallisuuteen
- Rakennustyömaan sähköistyksen turvallisuus
- Turvallisesti telineellä
- Tikasturvallisuus
- Henkilönostimen siirtokuljetus
- Henkilönostimen turvallinen käyttö
- Turvallinen alamiestyöskentely
- Turvallisesti kurottajalla
- Putoaminen
- Liukastuminen
- Rakennustyön turvallisuus
- Jalkojen suojaaminen
- Pään suojaaminen
- Toimivat työvaatteet
- Käsien suojaaminen
- Kuulon suojaaminen
- Silmien suojaaminen
- Hengityksen suojaaminen

## **3T Online Training: Kaupan alan työturvallisuusperehdytys (kesto noin 3,5 h, alkaen 59 €/hlö)**

- Johdanto työturvallisuuteen
- Työsuojelun yhteistoiminta
- Väkivallan ennaltaehkäisy ja jälkihoito työpaikalla
- Aggressiivisen asiakkaan kohtaaminen
- Toimistotyön ergonomia
- Työpaikan paloturvallisuus
- Liukastuminen
- Järjestys ja siisteys työpaikalla
- Epäasiallinen kohtelu työpaikalla
- Työhyvinvoinnin perusteet
- Tunnista stressi ja työuupumus
- Ilmoita vaarasta!
- Varastohyllystöjen turvallisuus
- Turvallisesti portaissa
- Lavat ja rullakot
- Painaako taakka selkää
- Niskan ja hartiaseudun vaivat
- Ranteen ja kyynärpään rasitusvaivat ja niiden hoito
- Tikasturvallisuus
- Uni ja työvireys
- Ravinto ja työvireys
- Liikunta ja työvireys

## **3T Online Training: Sisälogistiikan työturvallisuusperehdytys (kesto noin 2,5 h, alkaen 59 €/hlö)**

- Johdanto työturvallisuuteen
- Työsuojelun yhteistoiminta
- Ilmoita vaarasta!
- Järjestys ja siisteys työpaikalla
- Varastohyllystöjen turvallisuus
- Turvallisesti trukilla
- Lavat ja rullakot
- Käsinnostojen turvallisuus ja ergonomia
- Työpaikan paloturvallisuus
- Putoaminen
- Liukastuminen
- Turvallisesti portaissa
- Johdatus työpaikan kemikaaliturvallisuuteen
- Käyttöturvallisuustiedote tutuksi
- Tikasturvallisuus
- Henkilönostimen turvallinen käyttö

# Toimialapakettien käyttö

1. Tilaa haluamasi määrä käyttöoikeusavaimia (henkilömäärä)
  2. Jaa saamasi avaimet ”opiskelijoille”
  3. Opiskelija kirjautuu avaimella määrättynä tai itselleen sopivana ajankohtana kurssille internetissä
  4. Käyttö voi alkaa. Lopuksi voi suorittaa tietotestin. Hyväksytystä suorituksesta saa tulostettua todistuksen itselle ja työnantajalle
  5. Ensimmäisellä käyttökerralla hlö kirjoittaa palveluun nimensä, jolloin avain kohdistuu ko. henkilölle. Käyttöoikeus on voimassa 1 kuukauden ensimmäisestä kirjautumisesta
- *Hyödynnä määrälennukset ja osta kerralla enemmän käyttöoikeusavaimia, ne eivät vanhene!*
  - *Vuoden 2011 alusta myös helposti verkkokaupasta!*

**Pyydä tarjous: [myynti@3tratkaisut.fi](mailto:myynti@3tratkaisut.fi)**



# 3TOnline



Kaiken hypetyksen keskellä oli hienoa nähdä 3T opetusmultimedioiden käyttäjäystävällisyys ja konkreettisuus. Esimerkiksi "Työturvallisuuden juridiset vastuut" vangitsi esimiespäivässämme kuulijakunnan ja sanoma meni perille vartissa!

*Henkilöstöjohtaja Timo Koskinen  
VR-Yhtymä Oy*

