

ELMERI⁺

Observationsguide 31.05.02

Anvisningar för observationsrundgången

Syftet

Syftet med observationerna är att snabbt men systematiskt utifrån den aktuella säkerhetsnivå kartlägga och dokumentera belastningsfaktorerna som förekommer i företaget och i arbetsmiljön. Resultaten visar på eventuella problem som kan beaktas i förslag om utveckling. I samband med en ny observationsrundgång senare kan man kontrollera om förbättringar har uppnåtts. Observationsresultaten kan även jämföras med kumulativ information om t.ex. andra företag i branschen.

Tidsanvändning och omfattning

Beroende på arbetsplatsens storlek borde det för en övad observatör ta 1-2 timmar att genomföra en observationsrundgång, samtalen med arbetsplatsrepresentanterna kan emellertid medföra att rundgången drar ut på tiden. Man strävar efter att genomföra observationerna så att de omfattar arbetsplatsen i sin helhet, även arbetsområden som befinner sig utomhus. Representativiteten förutsätter att urvalet omfattar olika objekt och att man inte granskar endast de bästa eller svaga objekten.

Indelning i rutor

På en liten arbetsplats kan alla observationer göras på en blankett. Om man vill göra en sammanfattning till exempel per avdelning lönar det sig att fylla i en blankett för varje avdelning. Det rekommenderas att man gör åtminstone ca 50 observationer på en blankett så att enskilda observationer inte får för stor betydelse vid beräkningen av index.

Varje avdelning e.d. som skall observeras delas in i mindre ”rutor”, till exempel per enskilda arbetsställen, per rum, en hall enligt pelare eller ett lager enligt hyllrad. En avgränsning av området i mindre områden gör att det är lättare att göra pålitliga rätt/fel-observationer. Den lämpliga storleken beror på lokalen och verksamhetens art. Ju tätare redskap och arbetstagare befinner sig desto mindre rutor lönar det sig att ha. En produktionshall på 200 m² kunde till exempel delas in i tio områden där observationerna görs av vartannat område.

Utomhus lönar det sig att granska till exempel området där avfallshanteringen sker, platserna där kemikalier förvaras, övriga lagerutrymmen, tillträdesvägarna för personal och fordon och ingången som används av gäster.

Dokumentering enligt streckmetoden: i ordning / inte i ordning

Blanketten fylls i för varje utvalt område genom att man drar ett streck för varje observation. Med metoden kan man visuellt räkna antal genom att för varje observation dra ett lodrätt streck, varje femte streck dras över de sista fyra.

Observationerna registreras på blanketten enligt principen i ordning / inte i ordning.

Objektet dokumenteras ”i ordning” om det uppfyller kraven som ställs i lagstiftning och på god verksamhetspraxis. Om ett objekt inte finns, t.ex. ett bord eller om det inte är möjligt att avgöra om

objektet är i ordning görs ingen observation. Saken kan noteras i kolumnen för anteckningar så att den vid behov kan utredas senare.

Objekt som inte är i ordning utgör potentiella utvecklingsmöjligheter. Sålunda är ett index på 100 % inte ens önskvärdt, möjligheterna till utveckling går förlorade om kriterierna inte är tillräckligt stränga.

Säkerhetsindex

Efter bedömningen räknas ”i ordning” och ”inte i ordning”-observationerna ihop var för sig. Index utgörs av procentandelen av ”i ordning”-observationer och beräknas med hjälp av följande formel:

$$\text{Index} = \frac{i \text{ ordning (antal)}}{i \text{ ordning (antal)} + \text{inte i ordning (antal)}} \times 100 (\%)$$

Förutom ett helhetsindex kan även index för alla sex enheter i blanketten räknas ut separat.

Anteckningar

Objektet som konstateras vara ”inte i ordning” lönar det sig beskriva noggrannare i anteckningarna, informationen kan användas vid utarbetningen av rapporter. Både objekt som är ”i ordning” och ”inte i ordning” kan även dokumenteras med hjälp av fotografier. Det finns emellertid skäl att undvika kritik av enskilda personer och överhuvudtaget beskyllningar. Det är i stället bättre att se framåt; hur kan vi få till stånd nödvändiga förbättringar. Det är bra att i rapporter och responsamtal ta upp även de goda sidorna vid sidan om objekt som behöver utvecklas.

ARBETET/ARBETSSÄTTET

Observationer En observation av varje person som arbetar.

Sammanfattning av godtagbarhetskraven

1	Rishtagning, skyddsutrustning och klädsel	Sådan klädsel som arbetet förutsätter, skyddsutrustning används, kläderna är i gott skick. Inga uppenbara risker tas som t.ex. rengöring av en maskin som går eller manuellt lyft av en tung last
---	---	---

Godtagbarhetskrav

I enheten som handlar om arbetet fästs uppmärksamheten vid arbetssättet utan att man tar ställning till deras eventuella orsak. Syftet med observationerna är inte att leta upp orsaker och skyldiga personer utan att dokumentera det aktuella läget. Försummelse att använda skyddsutrustning till exempel medför alltid en ”inte i ordning”-observation, vad orsaken än kan tänkas vara.

Före observationen eller efter den kan det vara bäst att i samtal med representanterna för arbetsplatsen reda ut vilka skyddsutrustningar som skall användas i arbetet. Frågan kan redan vara utredd på arbetsplatsen, t.ex. med hjälp av arbetshygieniska mätningar eller av företagshälsovården.

1 Risktagning, skyddsutrustning och klädsel

Det används ändamålsenlig och för arbetet lämplig skyddsutrustning och klädsel. Inga tydligt skönjbara risker tas.

Rishtagning

Rishtagning innebär här arbetssätt som tydligt äventyrar säkerheten eller hälsan oberoende av om det gäller personliga risker eller på arbetsplatsen vedertagen farlig praxis.

Rishtagning är till exempel att arbeta utan lov i riskzoner, rengöring av en maskin som är i gång, överbelastning av en anläggning, användning av handmaskiner eller arbetsredskap som är i olag eller inte lämpar sig för arbete, tobaksrökning på andra ställen än där rökning är tillåten, lyft av tunga föremål på egen hand, överhastighet eller dålig surring av lasten vid lyft. Det hör också till rishtagning att arbeta med eld utan att ha ändamålsenlig utrustning för försläckning. Det är också rishtagning att använda stege för annat än som temporär tillträdesväg eller i samband med lätta arbeten som engångsföreteelse samt att använda trappstegar som arbetsplattformar i andra sammanhang än då det gäller lätta arbeten som utförs i normal rumshöjd.

Om det på arbetsplatsen till exempel finns en bordscirkel som inte är försedd med överskydd eller en skyddsanordning som har gjorts funktionsoduglig förs observationen in som ”inte i ordning” i enheten som handlar om **maskiner**. Om man dessutom ser en person använda en bristfällig maskin görs även en ”fel”-anteckning i enheten **arbete**.

Skyddsutrustning och klädsel

Personlig skyddsutrustning som eventuellt behövs i arbetet är : hörselskydd, skyddsskor, skyddsglasögon, ansiktsskydd, skyddshandskar, hjälm, andningsskydd, skyddskläder samt fallskydd och säkerhetsbälten.

Hörselskydd behövs när bullernivån överstiger 85 dB (A). På sådana områden på arbetsplatsen skall det även finnas varningsmärken som varnar för buller och påminner om användningen av skyddsutrustning. Hörseln skall även skyddas för stötbuller. Användningen av kupformiga hörselskydd syns bra men det finns även proppar som sätts in i örat och som är svårare att se.

En del av skyddskorna skyddar tår och fotbladet mot fallande föremål eller t.ex. påkörning av truckhjul. De här skyddskorna är ofta nödvändiga i samband med industri- och lagerarbeten. I byggarbete behövs dessutom skyddskor med botten som skyddar mot spikar. För vissa arbeten behövs skyddskor för att skydda mot temperatur, kemikalier eller halka. Ibland kan det vara svårt att se om skyddskorna som används är lämpliga. Beroende på situationen kan man genom att fråga ta reda på saken eller lämna observationen odokumenterad.

Textil- eller läderhandskar kan behövas för att skydda händerna mot vassa föremål eller temperatur och plast/gummihandskar mot kemikalier. Lösa handskar och ärmor e.d. kan å andra sidan utgöra riskfaktorer t.ex. i närheten av ett knivblad i rörelse.

Ögon- eller ansiktsskydd behövs för att skydda mot eventuella fasta partiklar i luften till exempel vid bearbetningen av material eller mot stänk i behandlingen av kemikalier. Ögonen skall skyddas även mot stark strålning till exempel vid svetsning och arbeten med laser.

Andningsskyddet kan vara ett engångsdammskydd, en med utbytbart filter försedd halv- eller helansiktsmask, med fläkt eller isolerande andningsskydd. Det lämpliga skyddet och filtret beror på orenhetens art och form (partiklar, gas, ånga, syrebrist).

ERGONOMI

Observationer Sammanlagt två observationer av alla arbetstagares arbetsställen och arbetsuppgifter i rutan vid observationsögonblicket. Om det inte utförs arbete i rutan då observationen görs kan man göra observationerna enligt eget övervägande om det är möjligt att på ett pålitligt sätt bedöma ergonomin kring arbetsstället och arbetsuppgiften. Även observationer som gäller ergonomin kring maskiner och arbetsredskap görs här.

Sammanfattning av godtagbarhetskraven

2	Fysisk belastning	Inte ensidiga repetitiva belastningar av övre extremiteterna. Inga tunga eller svåra manuella lyft och /eller flytt. Vid behov finns funktionsdugliga redskap tillgängliga för att underlätta arbetet.
3	Ergonomin kring arbetsstället och – redskapen	Arbetsstället kan justeras eller är rätt dimensionerat. Ergonomiska arbetsredskap

Godtagbarhetskrav

2 Fysisk belastning

Arbetet orsakar inte ensidiga repetitiva belastningar för de övre extremiteterna. Med repetitivt arbete avses här att arbetstagaren utför samma rörelse med de övre extremiteterna upprepade gånger var trettionde minut eller oftare. Att skriva på datorns tangentbord eller arbeta med datormusen anses inte vara repetitivt arbete. Belastningen på grund av repetitivt arbete ökar om arbetsrörelsen kräver mycket styrka, handleden inte hålls i en rak ställning, eller vid roterande rörelser (t.ex. vid skruvande) samt vid köld och vibrationer som arbetsredskap ger upphov till. Repetitivt arbete kan förekomma till exempel i samband med förpackning av varor, serietillverkning och i städarbete.

Inga tunga manuella lyft och/eller flytt. Redskap för att underlätta lyft och flytt finns tillgängliga och är funktionsdugliga. Fäst uppmärksamhet vid lasten tyngd, storlek, form och lyfthöjden, arbetstagarens fysiska funktionsförmåga och i vilken position och hur ofta lasten lyfts.

Lyft med två händer betraktas i allmänhet som ”i ordning” när lasten väger mindre än 5 kg eller om lasten väger under 25 kg och den lyfts nära kroppen och stående rak i lämpliga lyftförhållanden. I gynnsamma förhållanden lyfts lasten inte över axelhöjd eller under knähöjd och det behövs inga kroppsböjningar eller rotationer.

Kilogränserna gäller om lyftuppgifterna per dag inte överskrider en halv timme och lyften sker högst en gång per 5 minuter.

Om lyftet tar mer tid eller görs oftare skall gränserna sänkas tydligt.

3 Dimensionering av arbetsstället

Arbetsstället är rätt dimensionerat med hänsyn till arbetstagare och arbetsuppgift. Det finns tillräckligt med plats så för arbetstagaren att utföra sitt arbete och ändra ställning. Arbetsobjekten och redskapen har placerats så att arbetstagaren kan utföra sina uppgifter i en god arbetsställning, vid behov med stöd. Arbetsytorna är

på en sådan höjd att arbetet kan utföras med ryggen och nacken raka och armbågarna nära kroppen. Det skall vara lätt att justera arbetsytorna om samma arbetsyta används av arbetstagare med olika längd.

Arbetsredskapen är ergonomiska. Man får till exempel bra tag i armstödet och det kan användas så att handleden förblir i en rak position. Att hålla upp arbetsredskapet har vid behov underlättats med armstöd eller genom speciella hjälpmedel (hjälpmedel som lättar arbete med till exempel färgspruta).

SÄKERHETEN I FRÅGA OM MASKINER OCH ANORDNINGAR

Observationer Två med ögonmått gjorda observationer av alla maskiner, anordningar och fordon i rutan. Observationerna görs här med tanke på olycksrisker, ergonomi kring redskapen bedöms i enheten ”ergonomi”. Då det gäller de olika delarna hos en maskinlinje med många funktioner kan observationer göras av de enskilda delarna. Observationen av en hjälpanordning som hör till den anordning man vill observera kan göras samtidigt, då skall båda anordningarna uppfylla kriterierna (till exempel lyftkran och lyftredskap).

Vanligen beaktas inte handmaskiner och –redskap och skott- och pumpkärror i observationerna. Utanför lämnas även i regel anläggningar i vilka det inte ingår rörliga delar som innebär olycksrisker, t.ex. audiovisuella hjälpmedel, datamaskiner, vård- och laboratorieanordningar och sängar.

Sammanfattning av godtagbarhetskraven

4	Maskiners skick och skyddsanordningar	Maskiner, anordningar och fordon i säkert skick, skyddsanordningarna på plats
5	Maskiners manöverdon och märkningar	Manöverdonen är korrekt utmärkta, det finns skyltar, säkerhetsmärkning etc.

Godtagbarhetskrav

4 *Maskiners skick och skyddsanordningar*

Maskiner, anläggningar och fordon är konstruerade på ett säkert sätt och i tryggt skick. De är hela och stadiga och inga temporära reparationer har utförts på dem t.ex. med tejp eller ståltråd.

Rörliga maskindelar är placerade så att de skyddas av stommen eller har försetts med skyddsanordningar som antingen förhindrar eller minskar risken för att man skall komma i beröring med delarna. Skyddsanordningarna uppfyller säkerhetskraven, fungerar, är hela och har inte har gjorts funktionsodugliga.

5 *Maskiners manöverdon och märkningar*

Till manöverdonen hör bl.a. start-, stopp- och justeringsanordningarna samt nödstoppsanordningen. Manöverdonen är i skick då

- de är tydligt utmärkt på finska eller svenska eller med en begriplig kod
- de är hela
- man från användningsplatsen har fri sikt till riskobjekten
- man konstruktionsmässigt har förhindrat att maskinen kan sättas i gång av misstag
- startanordningen vid behov kan låsas

Nödstoppsanordningen skall tydligt kunna identifieras och vara placerad så att den snabbt kan nås inom riskområdet.

Maskinskylt finns, säkerhetsmärkning o.d. är klara och tydliga. Lyftredskapet är försett med uppgifter om besiktning och max last.

TRYGGHETEN ATT RÖRA SIG

Observationer I enheterna 5 och 6 görs en observation per punkt. ”I ordning”-observationer görs endast om alla objekt är ”i ordning”.

Sammanfattning av godtagbarhetskraven

6	Konstruktion av tillträdesvägar och golv, fallskydd	Ytan hel och hållfast. Märkningar, dimensionering och säkerhetsarrangemang i ordning. Trygga uppgångar. Fallskydd i ordning.
7	Utrymningsvägar	Vägarna har märkts ut, skyltningen syns, lätt att avlägsna sig då fara hotar

Godtagbarhetskrav

6 Konstruktion av förbindelseleder och golv, fallskydd

Ytan hel och hållfast, märkningar och säkerhetsarrangemang i ordning. Tillträdesvägarna är rätt dimensionerade. Vid behov har olika former av trafik avskilts från varandra. Sikten till olika håll i trafik korsningarna är god. Trappsteg i trappor, ramper, terrasseringar osv. Urskiljs tydligt, trappstegens höjd och djup i samma trappa avviker inte från varandra. Trappstegens höjd får vara max ca 20 cm. Lutningsvinkeln i trappor får vara högst ca 45°.

På serviceplatser och andra användningsställen skall det finnas nödvändiga fasta förbindelseleder och arbetsplattformar. Ställen där det finns en risk för fall har skyddats, t.ex. trappor, öppningar, gångbroar, serviceplattformar och ställningar. Skyddet kan t.ex. utgöras av ett stadigt räcke på ca 1 meters höjd och med en mellanledstång på 0,5 meters höjd. Fotlister förhindrar vid behov att föremål faller. Öppningar större än storleken av en fot har skyddats med lock som det inte går att flytta på.

För lättare arbeten som förutsätter en temporär uppgång, som t.ex. då det gäller att ta varor från en hylla, finns det lämpliga redskap (t.ex. en stadig arbetsbock eller trappstege (A-stege) då det gäller en höjd på högst 2 m).

7 Utrymningsvägar

Utrymningsvägarna är tydligt utmärkta, fria och kan användas utan nyckel. Märkningen syns i observationsrutan. Utrymningsvägen behöver till exempel inte finnas utmärkt i ett kontorsrum men skyltningen skall kunna ses från dörren. Skyltningen skall fungera även då belysningen i arbetsrummet är släckt, en trasig lampa i utrymningsskylten medför en fel-observation.

Det skall vara lätt att avlägsna sig från arbetsstället även i en nödsituation eller om fara hotar (t.ex. hot om våld eller om en maskin startas av misstag).

ORDNING

Observationer I enheterna 2,3 och 4 görs varsin observation om ordningen¹. Om det finns flera bord, sopkärl osv. I rutan görs en ”i ordning”-observation endast om alla objekt är i ordning.

Sammanfattning av godtagbarhetskraven

8	Ordningen på tillträdesvägar och golv	Då det gäller städning och möjligheterna att röra och flytta föremål råder bra ordning och renlighet.
9	Bord, skyddshöljen och hyllor	God ordning och reda råder, inga onödiga föremål. Hyllorna är stadiga och säkra
10	Sopkärl	Lämpliga sopkärl, plats för mer avfall

Godtagbarhetskrav

8 *Ordningen på tillträdesvägar och golv*

Tillträdesvägar och golv vara fria från föremål så att varor lagras endast på ställen som märks ut. Särskilt utrymningsvägar, området framför släckningsappartur och el-centraler skall vara tomt. Det får inte heller finnas sopor, elektriska kablar, arbetsredskap, vatten olja e.d. på golvet som kan göra att man halkar eller snubblar. Det får finnas en skälig mängd material som skall användas i det aktuella arbetskedet eller arbetsavfall men det får inte härstamma från ett tidigare arbetskede eller arbetsskikt. Det får inte heller finnas orimligt mycket lådor och annat material under bord eller på andra platser som försvårar städningen.

9 *Bord, skyddshöljen och hyllor*

Det råder ordning på bord och arbetsytor och inget onödigt material lagras där. Det skall finnas tillräckligt med avställningyta på borden. På maskiner, skåp, fönsterbräden osv. får inte lagras onödigt material. Med onödigt material avses emellertid inte grönväxter, fotografier osv. som ökar trivseln. På skyddshöljen och hyllor får inte finnas föremål som kan orsaka fara om de t.ex. faller. Hyllorna skall vara stadiga och säkra. Med hylla avses även ställningar för arbetsredskap, slangar etc.

10 *Sopkärl*

Sopkärlen är lämpliga och det finns plats för mer avfall. Om det i rutan finns flera kärl för avfall räcker det att det finns fortfarande finns plats i ett kärl. Sopkärlen får inte läcka och vid behov skall de vara försedda med ett avrinningskärl. För olika slags avfallssorter skall enligt arbetsplatsens behov finnas separata utmärkta kärl och endast den rätta sortens avfall får kastas i kärlet. Farliga ämnen och problemavfall skall bevaras i ändamålsenliga, säkra behållare eller kärl som har försetts med synlig och permanent märkning om innehållet.

¹ I enheterna 3 och 4 kan även göras separata observationer för varje bord, hylla, sopkärl osv. I det fallet betonas varje enskilt objekt i enheten mer. Speciellt på mycket små arbetsplatser lönar det sig att bedöma varje bord osv. separat så att man får ihop en tillräcklig mängd observationer.

¹ I punkterna 3 och 4 kan det även göras skilda observationer för varje bord, hylla, sopkärl osv. I det fallet betonas varje enskilt objekt under punkten mer. Speciellt på mycket små arbetsplatser lönar det sig att bedöma varje bord osv. Skilt så att en tillräcklig mängd observationer uppnås.



ARBETSMILJÖFAKTORER

Observationer En observation om alla objekt i rutan som nämns nedan.

Sammanfattning av godtagbarhetskraven

11	Buller	Inget buller som är skadligt för hörseln eller stör arbetet
12	Belysning	Till sin styrka tillräckligt och utan bländning
13	Temperatur	Temperatur, fuktighet och strömningshastighet som lämpar sig för arbetet
14	Luftrenhet och ämnen som behandlas	Utgående från observationer och erfarenhet ingen betydande exponering via andning, hud eller mun, substansernas förpackningar är lämpliga

Godtagbarhetskrav

11 Buller

Ljudmiljön är i ordning när

- bullernivån i produktionslokaler är under 85 dB (A), då är användningen av hörselskydd inte nödvändig och det är möjligt att höra normalt talande röster på en meters avstånd.
- bullernivån i övervakningsrum är under 60 dB (A) och på kontor under 45 dB(A)
- det inte förekommer stöbuller (t.ex. bultande, tryckluftshjälpmedel)

12 Belysning

Belysningen är till sin styrka tillräcklig och bländar inte. Belysningen skall också vara tillräckligt jämn på hela arbetsområdet, särskilt på förbindelse- och trafikleder. Trasiga lampor och armatur som inte rengjorts på länge resulterar i ”fel-observationer”.

Rekommenderade ljusstyrkor vid olika arbete:

- 200-300 lx allmänbelysning
- 300-750 lx arbetsuppgifter som kräver måttlig noggrannhet, t.ex. reparation av motorer och frisörsalonger
- 500-1000 lx arbetsuppgifter som förutsätter noggrannhet, t.ex. kontorsarbete eller sammansättning av små komponenter
- 1000-2000 lx arbetsuppgifter som förutsätter särskilt stor noggrannhet (för längre tidsperioder 3000 lx) t.ex. sammansättning av komponenter i elektronikindustrin och guldsmedsarbete)

13 Temperatur

Temperaturen omfattar lufttemperaturen, temperaturregleringen i miljön, drag och luftfuktigheten. Vid lätt arbete som utförs i sittande ställning är den lämpliga temperaturen mellan 21 och 25, vid medeltungt arbete mellan 19 och 23 och vid tungt arbete mellan 17 och 21 grader C. Följaktligen är temperaturerna som råder

vintertid vid utarbete vanligtvis inte i ordning. Drag genom öppna dörrar på vintern och kyla som tränger in genom kalla fönsterglas kan ge upphov till en känsla av drag fastän temperaturen är riktig. Även nedkyld inluft kan orsaka för mycket drag.

Temperaturerna bedöms enligt läget som råder i observationsögonblicket, det innebär att ett arbetsställes resultat kan variera t.ex. under olika årstider.

14 Luftrenhet och behandlingen av ämnen

Utgående från observationer och erfarenhet konstateras ingen betydande exponering via andning, hud eller mun, eller eventuella åtgärder för att minska exponeringen har vidtagits. Exponeringen för kemiska och biologiska faktorer uppmärksammas.

Luftrenheten är på en acceptabel nivå när det inte förekommer damm, fiber, gaser, ångor eller biologiska allergener mer än 10 % av de halter som fastställts som farliga.

I processer som på ett avgörande sätt smutsar luften sätts lokalventilation in, t.ex. punktut sugning eller ventilationsskåp (dragskåp, sprut- och sandblåsningsskåp). Avluftningsanordningarna är placerade så nära källan för orenheterna och så att ren luft strömmar till arbetstagarnas andningszon.

Om det har genomförts arbetshygieniska mätningar på arbetsplatsen kan bedömningen baseras på mätningresultaten. I en bedömning utgående från sinnesintryck görs observationen på basis av erfarenheten med hänsyn till bland annat arbete som utförs och ventilationen samt eventuella lukter och synliga orenheter. Slutsatser kan även dras av dammet på ytor.

Riskerna i samband med kemikalier och andra ämnen som behandlas är under kontroll när

- förpackningar och behållare är hela
- förpackningarna är försedda med ämnets (handels)namn, nödvändiga varningar och skyddsinformationsblad på finska och svenska
- behandlingen av ämnen sker enligt varningsmärknings och på ett rent och snyggt sätt utan att orsaka hudexponering.

Företag: _____ Datum: _____ Observatör: _____

Område: _____

Observationsobjekt	i ordning	tot.	inte i ordning	tot.
Arbete 1. Risktagning, skyddsutrustning, klädsel				
Ergonomi 2. Fysisk belastning 3. Ergonomin kring arbetsstället och arbetsredskapen				
Säkerheten i fråga om maskiner 4. Maskiners skick och skyddsanordningar 5. Maskiners manöverdon och märkningar				
Tryggheten att röra sig 6. Konstruktion av tillträdesvägar och golv, fallskydd 7. Utrymningsvägar				
Ordning 8. Ordningen på tillträdesvägar och golv 9. Bord, skyddshöljen och hyllor 10. Sopkärl				
Arbetsmiljöfaktorer 11. Buller 12. Belysning 13. Temperatur 14. Luftrenhet och behandling av ämnen				
	sammanlagt		sammanlagt	

$$\text{Index} = \frac{\text{i ordning}}{\text{i ordning} + \text{inte i ordning}} \times 100 = \frac{\text{---}}{\text{---}} \times 100 = \text{---} \%$$

Anteckningar:

Observationsobjekt	Godtagbarhetskrav
om observationsobjektet inte finns lämnas fältet tomt	
Arbete	1 observation om varje person i rutan som arbetar
1 Risktagning, skyddsutrustning och klädsel	Sådan klädsel som arbetet förutsätter, skyddsutrustning används, kläderna är i gott skick. Inga uppenbara risker tas som t.ex. rengöring av en maskin som går eller manuellt lyft av en tung last
Ergonomi	2 observationer om varje arbetstagares arbetsställe i rutan
2 Fysisk belastning	Inte ensidiga repetitiva belastningar av övre extremiteterna. Inga tunga eller svåra manuella lyft och /eller flytt. Vid behov
3 Ergonomin kring arbetsstället och -redskapen	Arbetsstället kan justeras eller är rätt dimensionerat. Ergonomiska arbetsredskap
Säkerheten i fråga om maskiner	2 observationer om varje maskin i rutan
4 Maskiners skick och skyddsanordningar	Maskiner, anordningar och fordon i säkert skick, skyddsanordningarna på plats
5 Maskiners manöverdon och märkningar	Manöverdonen är korrekt utmärkta, det finns skyltar, säkerhetsmärkning etc.
Tryggheten att röra sig	2 observationer av rutan
6 Konstruktion av tillträdesvägar och golv, fallskydd	Ytan hel och hållfast. Märkningar, dimensionering och säkerhetsarrangemang i ordning. Trygga uppgångar. Fallskydd i ordning.
7 Utrymningsvägar	Vägarna har märkts ut, skyltningen syns, lätt att avlägsna sig då fara hotar
Ordning	1 observation om varje punkt som nämns om objektet finns i rutan
8 Ordningen på tillträdesvägar och golv	Då det gäller städning och möjligheterna att röra och flytta föremål råder bra ordning och renlighet.
9 Bord, skyddshöljen och hyllor	God ordning och reda råder, inga onödiga föremål. Hyllorna är stadiga och säkra
10 Sopkärl	Lämpliga sopkärl, plats för mer avfall
Arbetsmiljöfaktorer	4 observationer av rutan
11 Buller	Inget buller som är skadligt för hörseln eller stör arbetet
12 Belysning	Till sin styrka tillräckligt och utan bländning
13 Temperatur	Temperatur, fuktighet och strömningshastighet som lämpar sig för arbetet
14 Luftrenhet och behandling av ämnen	Utgående från observationer och erfarenhet ingen betydande exponering via andning, hud eller mun, substansernas förpackningar är lämpliga